

PLANO DE ATIVIDADES | AEEPTPP 2025
Propostas de Atividades – Planificação

Designação	Descrição	Orçamento/Material Meios	Espaço	Calendarização
Espaços do Aluno	Tendo em conta as condições desconfortáveis das novas instalações da escola, a AE pretende tornar os espaços mais atrativos, acolhedores e adequados. Espaço do Aluno (Interior) → No polivalente, criar um espaço multifuncional dividido por função de convívio, relaxamento e estudo. O espaço será construído através de elementos reciclados como paletes usadas, enchimento, tecidos etc. Este espaço tem como objetivo estimular a socialização entre alunos; o relaxamento em momentos de tensão, podendo ser encaminhados por um professor, ou por vontade própria em tempo livre; ter um lugar tranquilo para estudar individualmente ou em grupo. Espaço do Aluno (Exterior) → No espaço exterior circundante ao polivalente, ou o cubo exterior inserido no mesmo, espaço inutilizado atualmente. Este espaço deve contar com bancos e mesas, de forma a haver um espaço exterior de alimentação semelhante ao das instalações anteriores. Deste modo prevenimos situações como almoços nas escadas exteriores na fachada da escola.	Ver materiais existentes na escola, angariar outros ou comprar com fundos da AE anterior Para fazer os bancos: - paletes e transporte para as ir buscar - tintas - verniz para madeiras - pregos - martelo	Polivalente Espaço exterior com acesso a partir do polivalente	Iniciar a elaboração do espaço: Férias da Páscoa

	Este espaço promove o aproveitamento de espaços inutilizados com potencial e a socialização no exterior.	- pincéis - tecidos - lixa - serrote Outros: - mesas - plantas - plantas aromáticas - coluna - jogos - livros - desenhos e materiais para colorir		
Apoio ao Estudo	Dando continuidade ao projeto do ano passado, no novo Espaço do Aluno ou em sala atribuída, a AE propõe o projeto de Apoio ao Estudo. Neste ano, a diferença é que irá contar com parceria com professores internos ou associações de estudantes de faculdades, de forma a recolher voluntários com fim de dar apoio para os exames nacionais. O funcionamento é semelhante ao do ano letivo de 2023-2024, em que existe uma <u>entregada dos alunos para estudar disciplinas ou elaborar relatório</u>.		Espaço do Aluno OU Sala atribuída	Início a 22 de abril

Candidaturas a programas Erasmus +	Este projeto tem como objetivo promover a inclusão social e o desenvolvimento de competências interpessoais e profissionais através da participação em programas de mobilidade internacional. Esta candidatura visa capacitar os alunos, proporcionando-lhes experiências de aprendizagem e intercâmbio que fomentem o crescimento pessoal e profissional. Mobilidade internacional: Oportunidade de intercâmbio para conhecer outras realidades e partilhar boas práticas. Desenvolvimento pessoal e profissional: Acompanhamento e mentoria para ampliar o impacto da experiência.			Abertura de candidaturas: Erasmus + (União Europeia)
Interturmas desportivos	Esta proposta consiste em <u>dinamizar torneios desportivos de diversas modalidades entre as turmas.</u> Tem como objetivos promover a atividade física na escola; o trabalho de equipa e a motivação escolar. Modalidades: Futebol, Vólei e Basket	- Bolas das respetivas modalidades; - Cones.	Campo de Jogos exterior	TODAS: as segundas Sextas-Feiras do mês

Workshops, Palestras e Sessões	Esta proposta incide na <u>realização de workshops, palestras e sessões educativas sobre temas diversos</u>, com o objetivo de promover o conhecimento, a participação ativa e o desenvolvimento de competências entre os alunos. Quem dinamiza: a comunidade escolar pode preparar dinamizar estas atividades, ou através de parcerias com ONG's e associações locais. Temas pertinentes: Educação financeira, Sexualidade e saúde reprodutiva, Saúde e prevenção, Saúde mental e bem-estar, Culinária e alimentação saudável, Expressão plástica e criatividade.	- Materiais para workshops (tintas, papel, ingredientes, material audiovisual, etc.) - Convite/Parcerias Externas	A designar, dependendo do tema e contexto	A designar, de acordo com a disponibilidade
--	---	---	--	--

Revisões Institucionais	A pedido de grande parte dos alunos, será feita uma proposta de tornar os horários mais flexíveis, uma vez que é essencial para os alunos, saúde mental dos mesmos e bem-estar, <u>a conjugação da vida académica, com as atividades extracurriculares.</u>	- Reunião com a Direção da Escola		
Mais Visitas de Estudo e Passeios Escolares	Esta proposta consiste na <u>criação de atividades e passeios ao exterior como piqueniques, convívios e celebração de dias temáticos</u> Exemplo: Tema da saúde mental – organizar sessão de relaxamento, atividade física como pilates, e dinâmicas de grupo no Parque da Cidade ou praia. Momentos como este são essenciais para fomentar o trabalho de equipa, aumentar a motivação escolar, e trazer leveza ao ambiente.	A designar, dependendo da atividade e espaço.	A designar, dependendo do contexto.	Pelo menos, duas vezes por período escolar.

Compromisso com a Saúde Mental	Esta proposta consiste em tornar o ambiente escolar mais leve, e mais seguro, sendo que muitas vezes é um fator que gera stress e ansiedade. Serão organizadas <u>sessões mensais, em que o grupo de alunos que quiserem participar se juntam</u>, partilham experiências, sentimentos e propostas de melhoria com a AE, e fazem ainda uma experiência de relaxamento (opcional).	- Coluna; - Caixa de Sugestões.	Espaço do Aluno	Mensalmente
--	---	--	------------------------	--------------------